

University of Groningen

Physical activity and fitness in patients with COPD

Altenburg, Wytse Agatha

DOI:

[10.1016/j.rmed.2014.10.020](https://doi.org/10.1016/j.rmed.2014.10.020)

[10.1016/j.rmed.2011.11.008](https://doi.org/10.1016/j.rmed.2011.11.008)

[10.1016/j.rmed.2013.06.002](https://doi.org/10.1016/j.rmed.2013.06.002)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Altenburg, W. A. (2015). *Physical activity and fitness in patients with COPD: making a change*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.
<https://doi.org/10.1016/j.rmed.2014.10.020>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen

Behorende bij het proefschrift

Physical activity and fitness in patients with COPD

making a change

1. Psychologische factoren zijn indirect gerelateerd aan het niveau van dagelijkse fysieke activiteiten van COPD-patiënten. *(dit proefschrift)*
2. Een coachingsprogramma gericht op meer bewegen in het dagelijks leven is op korte termijn effectief in het veranderen van beweeggedrag van COPD-patiënten. *(dit proefschrift)*
3. Een coachingsprogramma gericht op meer bewegen is het meest effectief bij COPD-patiënten die behandeld worden in de 2^e lijn van de gezondheidszorg. *(dit proefschrift)*
4. Uitval uit het coachingsprogramma wordt op korte termijn voorspeld door psychologische factoren en op lange termijn door fysieke factoren. *(dit proefschrift)*
5. Psychologische variabelen spelen een grotere rol in het beweeggedrag bij fittere COPD-patiënten, functionele (fysieke) variabelen bij minder fitte COPD-patiënten. *(dit proefschrift)*
6. Een verbetering in het niveau van fysieke activiteiten van een COPD-patiënt levert niet automatisch een verbetering in inspanningsvermogen en kwaliteit van leven op. *(dit proefschrift)*
7. De verbetering in duurvermogen na longrevalidatie is niet te voorspellen aan de hand van één specifiek kenmerk zoals de longfunctie van een patiënt. *(dit proefschrift)*
8. Naast de stoppen-met-roken-poli om rookverslaving te behandelen, is de tijd nu rijp voor een start-met-bewegen-poli in de strijd tegen zitverslaving.
9. De meeste opwindende uitspraak in de wetenschap, de uitspraak die nieuwe ontdekkingen inluidt is niet 'Eureka!', maar: 'dat is vreemd'... *(Isaac Asimov)*
10. Vertel het me en ik zal het vergeten, laat het me zien en ik zal het onthouden, betrek me erbij en ik zal het me eigen maken. *(oude Chinese wijsheid)*



Wytske Altenburg, juni 2015